

Bewegung und Spaß an der frischen Luft im Göppinger Stadthallenpark und im Oberhofenpark, kostenlos und unverbindlich - das ist

SPORT IM PARK

Auf dem Programm stehen

Body Fit, Fit Mix, Pilates, Qigong, Rehasport, Tabata, Tai Chi und Yoga.

Die Teilnehmer/innen werden von erfahrenen Übungsleiterinnen und Übungsleitern begleitet. Die einstündigen Übungseinheiten kräftigen und aktivieren das Herzkreislaufsystem, trainieren Beweglichkeit und Koordination, fördern die Gemeinschaft und machen vor allem viel Spaß.



VOM 7. MAI
BIS 10. SEPTEMBER **2025**
SPORT im PARK
Göppingen bewegt sich

ORGANISATION UND KONTAKT

Gerlinde Schmauder
Telefon 07161 73479

HERAUSGEBER

Stadtverband
Sport Göppingen e.V.
Ingo Hagen (1. Vorsitzender)

TEILNEHMENDE SPORTVEREINE

-  Turnerschaft
-  TSV Bartenbach
-  TVH Holzheim
-  Frisch Auf! Göppingen
-  TV Jahn
-  DreikaiserBerge e.V.
-  BSG Göppingen

WWW.STADTVERBANDSPORT-GOEPINGEN.DE

**STADTVERBAND SPORT
GÖPPINGEN E.V.**

KOSTENLOS & OHNE ANMELDUNG


Göppingen
HOHENSTAUFENSTADT


Barbarossa
www.evf.de **Strom**

WICHTIGE INFORMATIONEN

- ✔ 7. Mai – 10. September 2025
jeden Mittwoch von 18.00 – 19.00 Uhr
- ✔ Kostenlos
- ✔ Ohne Anmeldung
- ✔ Für alle Altersgruppen geeignet
- ✔ Bequeme Freizeit- oder Sportbekleidung empfehlenswert
- ✔ Matte und/oder Handtuch zum unterlegen mitbringen
- ✔ Bei Regen entfällt die jeweilige Veranstaltung
- ✔ Eine bundesweite Aktion
Deutschland startet aktiv in den Sommer



PROGRAMM JEWELS VON 18.00-19.00 UHR

Datum	Stadthallenpark		Oberhofenpark	
7. Mai. 25	Pilates	Katharina Firsov	Body fit	Marcela Pfletschinger
14. Mai. 25	Fit Mix	Birgit Weiler	Tai Chi	Peter Beutel
21. Mai. 25	Fit Mix	Birgit Weiler	Rehasport	Wolfgang Scholz
28. Mai. 25	Yoga	Natascha Rau	Body fit	Marcela Pfletschinger
4. Jun. 25	Yoga	Natascha Rau	Rehasport	Wolfgang Scholz
11. Jun. 25	Yoga	Natascha Rau	Tai Chi	Peter Beutel
18. Jun. 25	Yoga	Natascha Rau	Fit Mix	Birgit Weiler
25. Jun. 25	Yoga	Natascha Rau	Body fit	Marcela Pfletschinger
2. Jul. 25	Yoga	Natascha Rau	Fit Mix	Birgit Weiler
9. Jul. 25	Pilates	Katharina Firsov	Rehasport	Wolfgang Scholz
16. Jul. 25	Tabata	Katharina Firsov	Tai Chi	Peter Beutel
23. Jul. 25	Fit Mix	Birgit Weiler	Body fit	Marcela Pfletschinger
30. Jul. 25	Yoga	Petra Kallinger	Tabata	Katharina Firsov
6. Aug. 25	Yoga	Petra Kallinger	Fit Mix	Birgit Weiler
13. Aug. 25	Yoga	Petra Kallinger	Qigong	Annette Wisura
20. Aug. 25	Fit Mix	Birgit Weiler	Tai Chi	Peter Beutel
27. Aug. 25	Fit Mix	Birgit Weiler	Qigong	Annette Wisura
03. Sept. 25	Yoga	Petra Kallinger	Body fit	Marcela Pfletschinger
10. Sept. 25	Pilates	Katharina Firsov	Rehasport	Wolfgang Scholz

Alle Termine finden im Göppinger Stadthallenpark und im Oberhofenpark (südlich der Oberhofenkirche) statt