

Bewegung und Spaß an der frischen Luft im Göppinger Stadthallenpark und im Oberhofenpark, kostenlos und unverbindlich - das ist

SPORT IM PARK

Auf dem Programm stehen

Body Fit, Fit Mix, Pilates, Qigong, Rehasport, Tabata, Tai Chi und Yoga.

Die Teilnehmer/innen werden von erfahrenen Übungsleiterinnen und Übungsleitern begleitet. Die einstündigen Übungseinheiten kräftigen und aktivieren das Herz-Kreislaufsystem, trainieren Beweglichkeit und Koordination, fördern die Gemeinschaft und machen vor allem viel Spaß.



VOM 7. MAI
BIS 10. SEPTEMBER **2025**
SPORT im PARK
Göppingen bewegt sich

ORGANISATION UND KONTAKT

Gerlinde Schmauder
Telefon 07161 73479

HERAUSGEBER

Stadtverband
Sport Göppingen e.V.
Ingo Hagen (1. Vorsitzender)

TEILNEHMENDE SPORTVEREINE

-  Turnerschaft
-  TSV Bartenbach
-  TVH Holzheim
-  Frisch Auf! Göppingen
-  TV Jahn
-  DreikaiserBerge e.V.
-  BSG Göppingen

WWW.STADTVERBANDSPORT-GOEPINGEN.DE

**STADTVERBAND SPORT
GÖPPINGEN E.V.**

KOSTENLOS & OHNE ANMELDUNG


Göppingen
HOHENSTAUFENSTADT


Barbarossa
www.evf.de **Strom**

WICHTIGE INFORMATIONEN

- ✔ 7. Mai – 10. September 2025
jeden Mittwoch von 18.00 – 19.00 Uhr
- ✔ Kostenlos
- ✔ Ohne Anmeldung
- ✔ Für alle Altersgruppen geeignet
- ✔ Bequeme Freizeit- oder Sportbekleidung empfehlenswert
- ✔ Matte und/oder Handtuch zum unterlegen mitbringen
- ✔ Bei Regen entfällt die jeweilige Veranstaltung
- ✔ Eine bundesweite Aktion
Deutschland startet aktiv in den Sommer



PROGRAMM JEWELNS VON 18.00-19.00 UHR

| Datum | Stadthallenpark | | Oberhofenpark | |
|--------------|-----------------|------------------|---------------|-----------------------|
| 7. Mai. 25 | Pilates | Katharina Firsov | Body fit | Marcela Pfletschinger |
| 14. Mai. 25 | Fit Mix | Birgit Weiler | Tai Chi | Peter Beutel |
| 21. Mai. 25 | Fit Mix | Birgit Weiler | Rehasport | Wolfgang Scholz |
| 28. Mai. 25 | Yoga | Natascha Rau | Body fit | Marcela Pfletschinger |
| 4. Jun. 25 | Yoga | Natascha Rau | Rehasport | Wolfgang Scholz |
| 11. Jun. 25 | Yoga | Natascha Rau | Tai Chi | Peter Beutel |
| 18. Jun. 25 | Yoga | Natascha Rau | Fit Mix | Birgit Weiler |
| 25. Jun. 25 | Yoga | Natascha Rau | Body fit | Marcela Pfletschinger |
| 2. Jul. 25 | Yoga | Natascha Rau | Fit Mix | Birgit Weiler |
| 9. Jul. 25 | Pilates | Katharina Firsov | Rehasport | Wolfgang Scholz |
| 16. Jul. 25 | Tabata | Katharina Firsov | Tai Chi | Peter Beutel |
| 23. Jul. 25 | Fit Mix | Birgit Weiler | Body fit | Marcela Pfletschinger |
| 30. Jul. 25 | Yoga | Petra Kallinger | Tabata | Katharina Firsov |
| 6. Aug. 25 | Yoga | Petra Kallinger | Fit Mix | Birgit Weiler |
| 13. Aug. 25 | Yoga | Petra Kallinger | Qigong | Annette Wisura |
| 20. Aug. 25 | Fit Mix | Birgit Weiler | Tai Chi | Peter Beutel |
| 27. Aug. 25 | Fit Mix | Birgit Weiler | Qigong | Annette Wisura |
| 03. Sept. 25 | Yoga | Petra Kallinger | Body fit | Marcela Pfletschinger |
| 10. Sept. 25 | Pilates | Katharina Firsov | Rehasport | Wolfgang Scholz |

Alle Termine finden im Göppinger Stadthallenpark und im Oberhofenpark (südlich der Oberhofenkirche) statt